**花蓮縣學生輔導諮商中心諮商服務回饋表**-**國中版**

|  |
| --- |
| 親愛的同學： 你接受諮商服務已有一段時間，我們非常重視你心中的感受與想法，這將做為我們後續服務的重要參考。請你依照自己的感受與想法，在符合的選項□內打「v」，問題沒有標準答案，如果回答時有任何問題，可以問老師。謝謝你的合作。***花蓮縣學生輔導諮商中心111.5*** |

* 基本資料（**請老師填寫**）：

 學校名稱： 國中 年 級： 年級

 性 別：□男　 □女 心理師姓名：

 諮商期間為　　　　　　　　　　　 共諮商　　　　次

 填寫日期： 年 月 日

* 下列問題請您依「同意」、「不同意」的程度勾選。（請學生填寫）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 題目 | 同意 | 部份同意 | 普通 | 部份不同意 | 不同意 |
|  | 在諮商過程中，我用心的參與和投入。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得諮商能降低我的焦慮、不安與擔心。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得在諮商中得到了支持與鼓勵。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得與心理師諮商後，我的壓力有獲得紓解。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得心理師能了解我的感受與想法。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得心理師能了解我的困擾。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得諮商能引導我多方面思考問題。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得諮商能增加我解決問題的能力。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 諮商後，我發現自己在家中更自在。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得諮商後能幫助我更懂得與家人相處。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 諮商後，我發現自己在學校更自在。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得諮商後能幫助我更懂得與師長相處。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得諮商後能幫助我更懂得與同學或朋友相處。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 諮商後，我更瞭解自己。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得心理師是個可以信任的人。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我擔心別人知道我在諮商。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 當我在說話的時候，心理師會有不專心的感覺。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我覺得心理師有用心陪伴我。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 若日後有其他困擾時，我會想要繼續找這位心理師談。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 我滿意諮商時所安排之諮商室。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 如果可以，我希望可以繼續接受諮商服務。 | □ | □ | □ | □ | □ |
|  | 如果還有需要我會主動尋求諮商協助。 | □ | □ | □ | □ | □ |
| 23.除了以上問題外，其他想說的話(可以用畫的或用寫的)： |
| 24.你覺得諮商過程對你最大的幫助是什麼： |
| 25.經過這段時間諮商後，我對自己的感受及想法： |
| 26.我想對心理師說的話(會請學校老師幫忙轉達)： |

謝謝您的回答！

 填表日期：       年       月        日